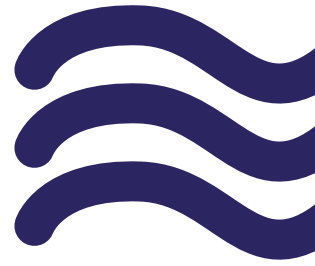


04-07
OTTOBRE
2019

ORTIGIA
SIRACUSA
SICILIA



BENVENUTI AL FESTIVAL



Dopo il successo della prima edizione nel 2107, il **Siracusa Yoga Festival** torna alla grande.

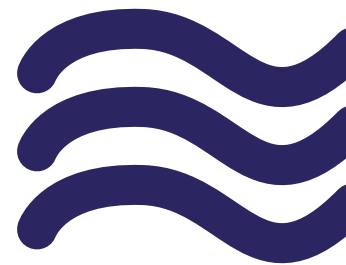
Meditazione all'alba sulle fortificazioni a strapiombo sul mare, **yoga** a pochi passi dai ruderi del **Tempio di Apollo**, momenti festivi con i **kirtan** e le **serate**, delizie della **gastronomia** siciliana, **rilassamento** nelle mani esperte di un massaggiatore ayurvedico o californiano, **abbandono** al fascino di questa città millenaria, **bagni di mare** nelle acque trasparenti del Mediterraneo...

Ecco, fra l'altro, ciò che propone questa **nuova edizione**, il tutto sotto il cielo azzurro e il sole di Siracusa.



04-07
OTTOBRE
2019

SIRACUSA YOGA FESTIVAL



I NUMERI DELL'EDIZIONE 2017

- 4 giorni
- 20 insegnanti locali e internazionali
- 3 siti
- Più di 50 workshops
- 2 serate
- 170 yogi e yogini
- 40 volontari internazionali

NOVITÀ 2019

- Lezioni Iyengar
- Lezioni di Yoga Ormonale
- Kundalini
- Aggiustamenti durante le lezioni
- Serate all' Antico Mercato

IL TEAM

Il festival è stato possibile grazie all'incontro tra David e Katia. David è un appassionato di yoga e della Sicilia. Pratica dal 1998. Katia Santoro è Siracusana. Insegnante di yoga, pratica la medicina tradizionale cinese e insegna anche l'arte del shiatsu.

APERTO



GEOGRAFICAMENTE

A Siracusa in Sicilia (Italia), il festival è aperto sull'Europa.



A TUTTI I LIVELLI E A TUTTE LE SCUOLE

IYENGAR • ASHTANGA • VINYASA •
HATHA • YIN • YOGA ORMONALE •
PRANAYAMA • MEDITAZIONE • KIRTAN •
THAI MASSAGE

ALLA DIVERSITÀ E ALLA SOLIDARIETÀ

Azioni in favore di associazioni per l'accoglienza ai migranti.

LEZIONI GRATUITE

- Meditazione aperta a tutti.e
- Lezioni gratuite il Sabato e la Domenica

€ CONVENIENTE

A partire da 55€/gg, il pass dà accesso a tutti i workshops

MAGICO

Il festival si svolge sull'isola di Ortigia, centro storico dell'antica città di Siracusa, patrimonio dell'umanità Unesco.

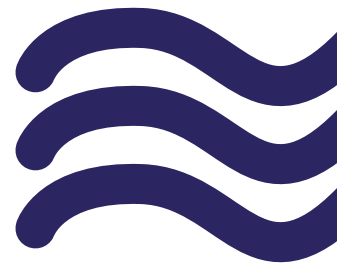


ACCESSIBILE

Aeroporti di :
- Catania a 1 ora da Siracusa
- Palermo
- Comiso (RyanAir)

SIRACUSA

CORNICE PRIVILEGIATA



“La più grande città greca e la più bella di tutte” Cicerone

DOLCE VITA

Ortigia è una penisola di 1km² circondata da acque limpide e costellata da chiese barocche, rovine greche e fontane millenarie. Con i vicoli aperti sul Mediterraneo, il mercato di Ortigia, una delle più vecchie chiese d'Europa, la marina o la magnifica piazza del Duomo. A pochi passi, nella chiesa Santa Lucia alla Badia si trova il “Seppellimento di Santa Lucia” del Caravaggio. Ad ottobre, ci si può ancora fare il bagno nelle acque calde e azzurre del Mediterraneo.

SPAZI PER LA PRATICA

FORTE UIGLIENA

Un terrazzo sopra le fortificazioni spagnole del '700 che offrono una splendida vista sul mare.

ANTICO MERCATO

Nel cuore dell'Isola antica, costruito di fronte alle rovine del Tempio di Apollo, questo palazzo sarà il centro del festival. Le sue sale dagli alti soffitti si aprono su colonnati ed un spazioso cortile interno. È circondato dal mercato quotidiano.

CASTELLO MANIACE

Quest'anno, offriremo un nuovo spazio: Il Giardino Maniace, una distesa erbosa di palme, di fronte al mare e la fortezza Maniace dell'XIII secolo che si protende nel mare. Ringraziamo Bar Maniace, che gestisce questo spazio, per averci offerto questa meravigliosa opportunità.

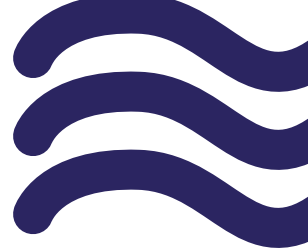
2750 ANNI DI STORIA

I Greci sceglievano con cura l'ubicazione delle loro città. Siracusa era diventata la seconda città greca dopo Atene. Oggi ancora, l'energia vibratoria di Siracusa è percepibile da tutte e da tutti.



Città di Siracusa

INSEGNANTI



27 insegnanti dalla Francia e dall'Italia, di cui 14 siciliani



ANTONIO BAZANO
VINYASA
CATANIA



ALESSANDRO BOTTA
HATHA
SIRACUSA



ANTONELLA CANNATELLA
VINYASA
CATANIA



DANIELE CAVALLINI
HATHA VINYASA
BOLOGNA



JACOPO CECCARELLI
ANAKULANA
FIRENZE



VINCENZO CITO
THAI MASSAGE / ACRO YOGA
MESSINA



YUJI CRISTALDI
IYENGAR
CATANIA



ALESSANDRO DI BENEDETTO
ASHTANGA
CATANIA



PHILIPPE DJOHARIKIAN
PRANAYAMA/KRIYAS/HATHA
SAUTEYRARGUES



ANNA GAGLIANO
HATHA / BAGNO SONORO
BAGHERIA



MIRELLA GALLO
YOGA KIDS



AMERIGA GIANNONE
BHAKTI PREMA VINYASA
ISPICA



NOEMI GIARDINI
VINYASA
CATANIA



TERESA INTONATO
HATHA VINYASA
BOLOGNA



GURUKIRAT KAUR
(GIULIA GUERRINI)
KUNDALINI
CATANIA



CYRIL LAGEL
ASHTANGA
PARIS



BARBARA LAMIA
BHARATA NATYAM
PARLERMO



BENOIT LE GOURRIEREC
PARTNER YOGA / VINYASA
PARIS



JENNIFER LEROY
YOGA KIDS
VENTIMIGLIA



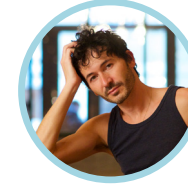
CECILE MEYRIER
VINYASA
AIX-EN-PROVENCE



CHRISTOPHE MILLET
YOGA INTEGRAL
LA ROCHELLE



MARCO MINEO
HATHA / BAGNO SONORO
BAGHERIA



CYRIL MOREAU
BIOMECHANICS
BORDEAUX



CARLA NATALONI
HORMONE YOGA THERAPY
BRINDISI



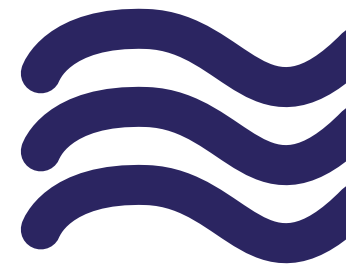
CHAITANYA NITAI
HATHA VINYASA
PERÙ



FRANCESCA NOBILE
HATHA / VINYASA / SCIAMANIC
SIRACUSA

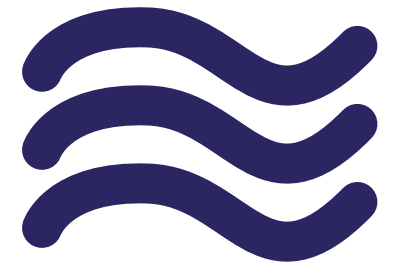


WALTER THIRAK RUTA
HATHA
VENTIMIGLIA



- Dal 04 al 07 ottobre 2019
- 4 giorni di yoga
- A Ortigia, centro storico di Siracusa
- Lezioni da 27 insegnanti locali ed internazionali
- Aperto a tutti i correnti
- Conveniente
- Due serate





DAVID CAUSSIEU

david@siracusayogafestival.com
333 908 6898



KATIA SANTORO

sirnamaste@libero.it
320 058 1789

